



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Mardi 22 et mercredi 23 avril 2025

Formatrice : Hidemi Morimasa

Formatrice, consultante, PDG de la S.A. Tourbillon, créatrice de protocoles, directrice d'un centre de formation à Tokyo, Auteure.

Titre : Lifting 3D – Buste & Abdomen

Durée : 2 jours • 14 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole – Objectifs

La méthode du Lifting 3D Buste-Abdomen a pour objectif de remodeler la silhouette de la moitié supérieure du corps. Cela commence par un massage du dos. L'objectif consiste à redresser le dos voûté. En ce qui concerne l'abdomen, les facteurs susceptibles de provoquer par exemple le phénomène peu apprécié du petit ventre, au niveau de la face antérieure, ou celui d'une taille pas assez prononcée, proviennent tous deux du vieillissement des muscles de l'abdomen, des effets de la posture incorrecte, ou encore de la descente d'organes... La liste n'est malheureusement pas exhaustive.

Afin de traiter ces problèmes et donner au massage des effets lifting en trois dimensions, il faut traiter toute la région de l'abdomen; les flancs, la face antérieure et la face postérieure (l'abdomen, assez paradoxalement, « naît » au niveau des reins).

Après le massage de l'abdomen, nous allons effectuer le massage du buste afin de créer la forme idéale du buste. Cette forme donne immédiatement l'impression d'un corps ferme et élancé grâce aux effets visuels avec des aréoles haut placées et des seins remontés.

L'effet lifting en trois dimensions du buste et de l'abdomen est immédiatement visible, vous pourrez ainsi satisfaire et fidéliser votre clientèle !

Objectifs pédagogiques

- Connaître l'historique de la technique.
- Connaître les indications et les contre-indications.
- Maîtriser le protocole du Lifting 3D – Buste & Abdomen
- Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1^{er} jour

Présentation du protocole.

Démonstration et explications des techniques appliquées sur le dos (lissage, pétrissage, drainage, pincement, foulage, pression).

Répétition des techniques par les stagiaires et correction de leurs façons de faire par la formatrice.

Rotation des binômes.

2^{ème} jour

Massage du buste et de l'abdomen, des bras, technique de réveil.

Démonstration et explications des techniques appliquées (pétrissage, lissage, pression, drainage, effleurage, pincement, vibration).
Rotation des binômes.
Questions/réponses.
Évaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation
Remise d'un support de formation (protocole photos détaillés des manœuvres et enchainements).
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2017 : 3 sessions
Nombre de stagiaires formés à ce jour : 16
Il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif

Le prix de la formation est de 500 € ttc.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 14 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners vous sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, FORMIRIS, AGEFICE, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AFDAS...

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret

Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

les nouvelles
esthétiques
spa

7 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
tél. : 01 43 80 06 47 - Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvelles-esthetiques.com

Guigo Alexandre
Responsable Formations

Mise à jour le 14 mars 2025